



Pays d'Aix en Transition

Le Potager du Vallon De l'idée au potager permacole productif



Juillet 2017



Juillet 2018



Pays d'Aix en Transition

Le Potager du Vallon De l'idée au potager permacole productif



Juillet 2017



Juillet 2018

Motivations et objectifs

Inspiration : La visite du jardin des Pinchinats

Motivations :

Apprendre à cultiver

Un jardin plus vert et plus frais

Gagner en autonomie alimentaire

Objectif :

Une récolte en 2018



Quelques bases de permaculture – Les racines

A la racine : Bill Mollison et David Holmgren

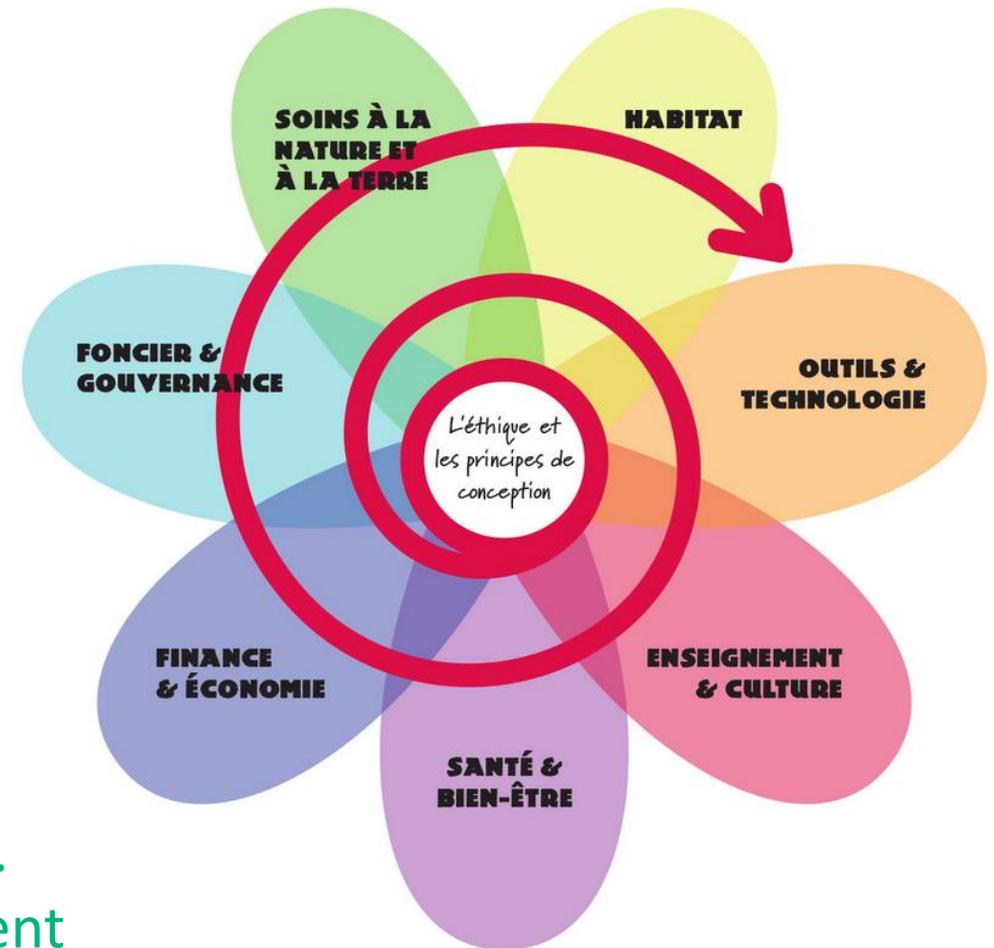
Méthode de conception (« design ») de systèmes :

- Basée sur l'observation la nature pour s'inspirer de ses écosystèmes
- Autonomes, durables, résilients
- Applicable à de nombreux domaines

Chaque élément a plusieurs fonctions.

Chaque fonction est assurée par plusieurs éléments.

Analyser, les besoins, produits, fonctions d'un élément



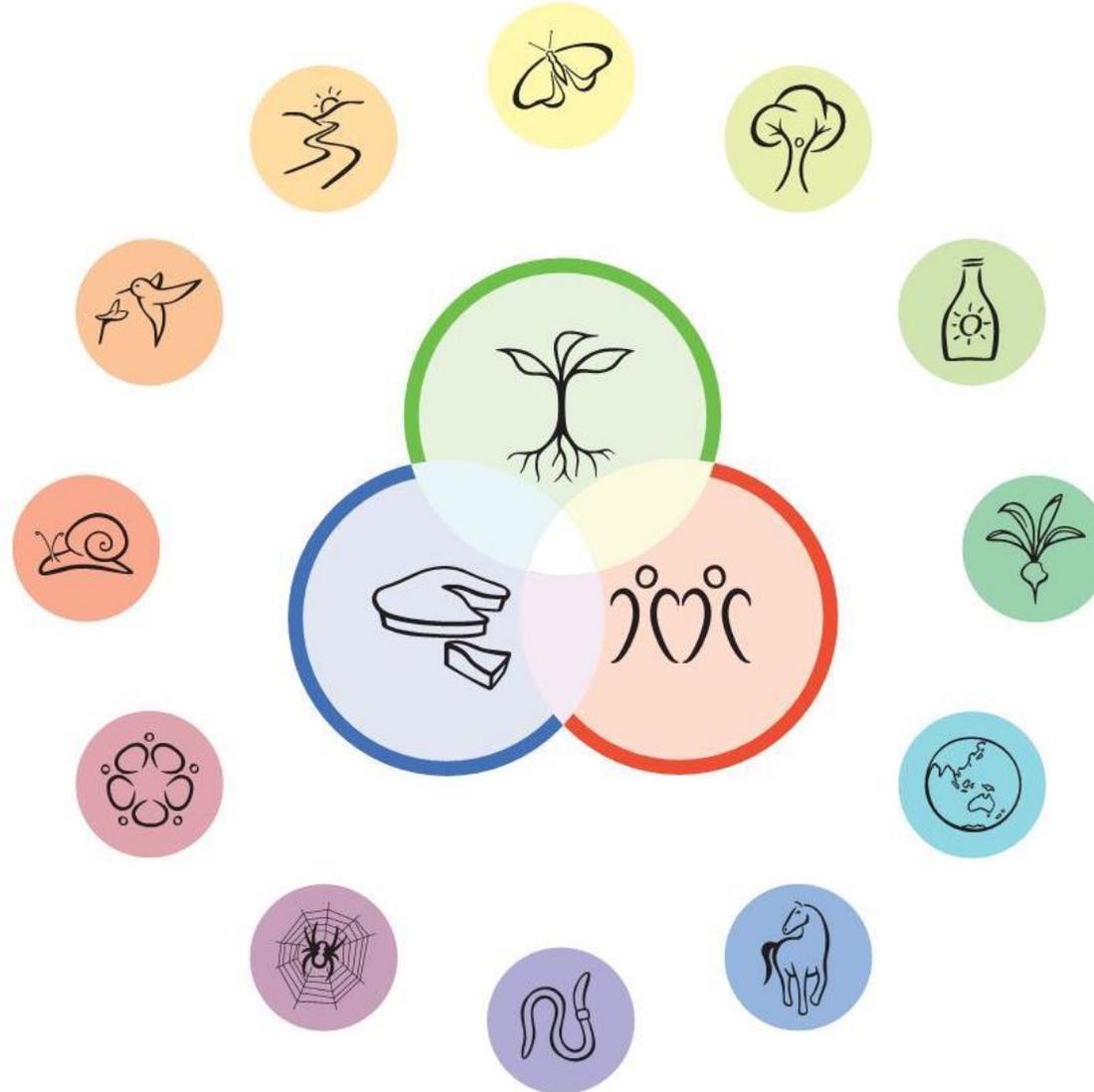
Quelques bases de permaculture – les principes

Éthique de la Permaculture

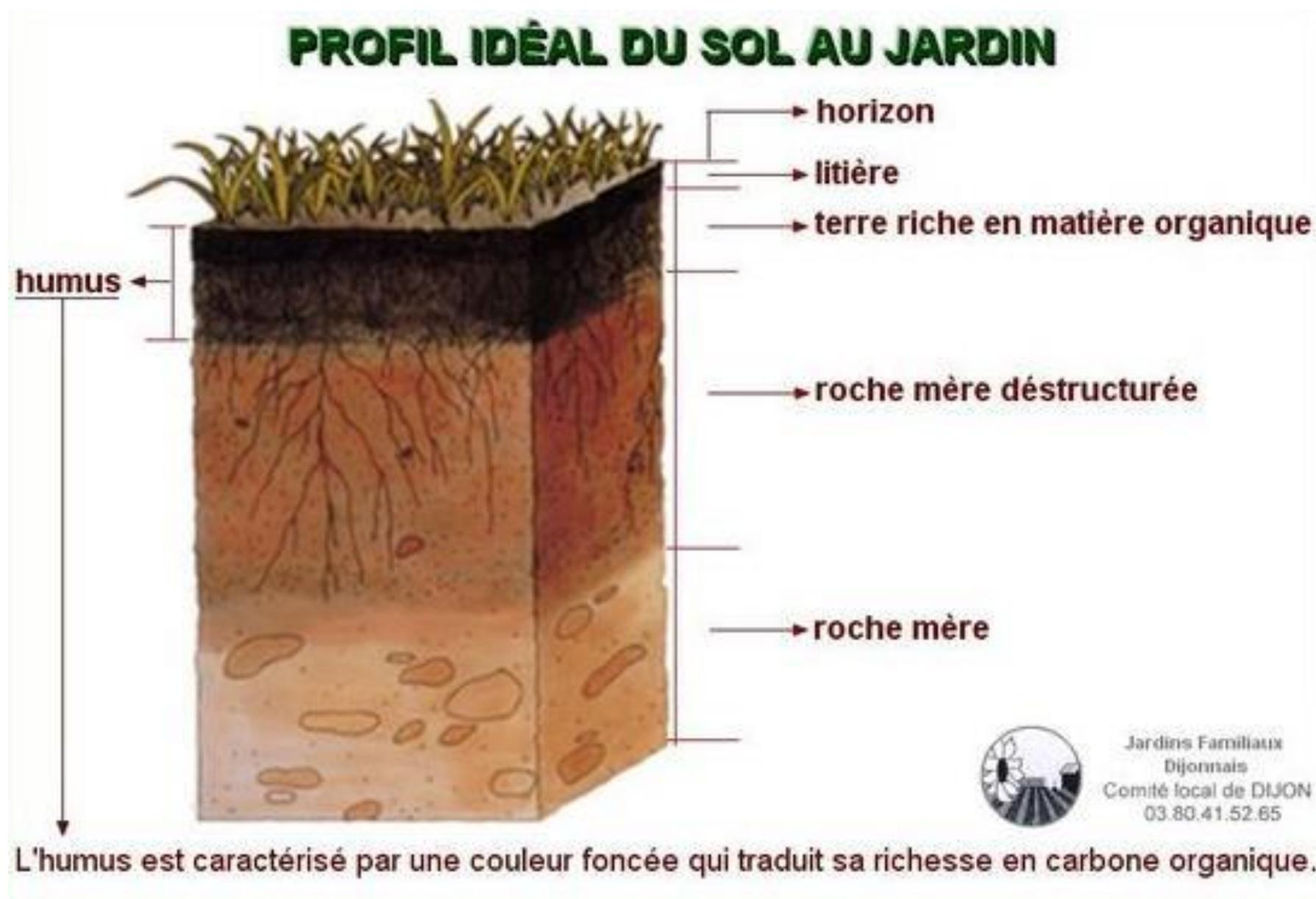
-  Prendre soin de la terre
-  Prendre soin de l'humain
-  Partager équitablement

12 Principes de Conception

-  1. Observer et interagir
-  2. Collecter et stocker l'énergie
-  3. Créer une production
-  4. Appliquer l'auto-régulation et accepter la rétroaction
-  5. Utiliser et valoriser les services et les ressources renouvelables
-  6. Ne pas produire de déchets
-  7. Partir des structures d'ensemble pour arriver aux détails
-  8. Intégrer plutôt que séparer
-  9. Utiliser des solutions à de petites échelles et avec patience
-  10. Utiliser et valoriser la diversité
-  11. Utiliser les interfaces et valoriser les éléments en bordure
-  12. Utiliser le changement et y réagir, de manière créative



Quelques bases de permaculture – Le sol vivant



Quelques bases de permaculture

Les zones

Zone 0 : la maison elle-même.

Zone 1 : le jardin et les éléments nécessitant une attention quotidienne et soutenue.

Zone 2 : le verger et la basse-cour.

Zone 3 : les pâturages et les céréales. Cette production tend à être plus orientée vers la vente.

Zone 4 : les pâtis et les bois. Cette zone est souvent laissée aux plantes indigènes.

Zone 5 : espace sauvage. L'intervention humaine se limite à la récolte de plantes utiles spontanées.



Quelques bases de permaculture – L'étagement, les plantes compagnes



Quelques bases de permaculture – L'étagement, les plantes compagnes



Quelques bases de permaculture – L'étagement, les plantes compagnes



Le design du potager du Vallon



Le design du potager du Vallon

Observations :

- Ensoleillement limité dans le Vallon + Orientation de la maison au Nord
- Présence de la rivière → Point d'eau, fraîcheur, humidité
- Biodiversité environnante : arbres, insectes, oiseaux
- Terrain en pente vers la rivière
- Sol artificialisé : chemin, zone piscine
- Contrainte fosse septique



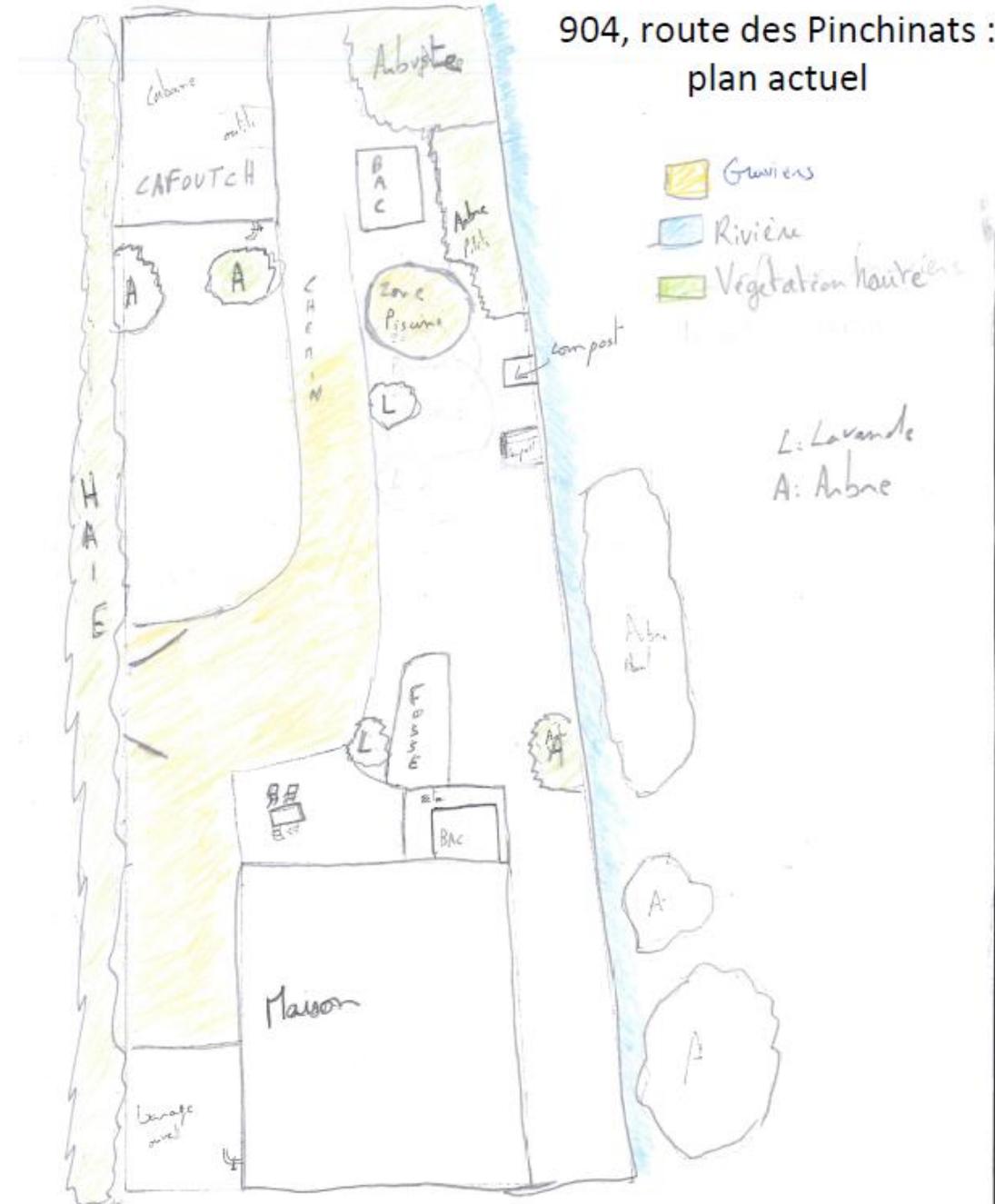
Le design du potager du Vallon

Limites :

- Haies + arbres → protection du vent mais non nourriciers
- Zones ombragées peu exploitées coté maison et derrière le cafoutch
- Zone de manœuvres voiture

Ressources / Besoins :

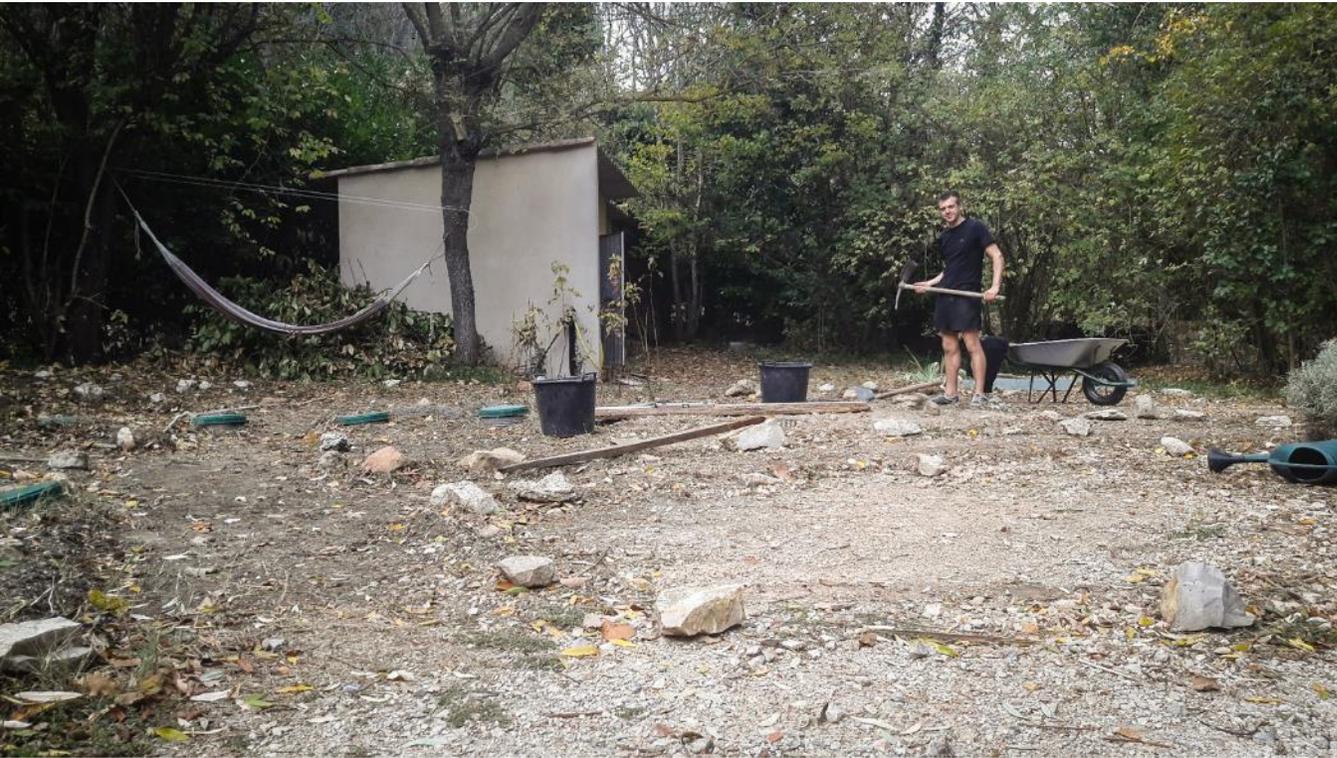
- Ressources en eau et en biomasse abondantes
- Nécessité d'apport en terre pour cultiver dès 2018 / compenser les reliefs



904, route des Pinchinats :
projet permaculture



L'aménagement



L'aménagement



L'aménagement



L'aménagement





Leide Hoffman

Le plan de culture

Quelles espèces de plantes ?

Quelle quantité / espèce ?

Quels besoins (soleil, eau ?)

Quelle période de semis / culture ?

Quelles associations possibles ?



Quelle place dans le jardin ?

Pas d'expertise → recherche sur internet ([ooreka jardinage](#), blogs de jardin), livre des associations

Comment s'approvisionner (plants, graines...)

Le plan de culture

Légumes potager du vallon ☆ 🔄

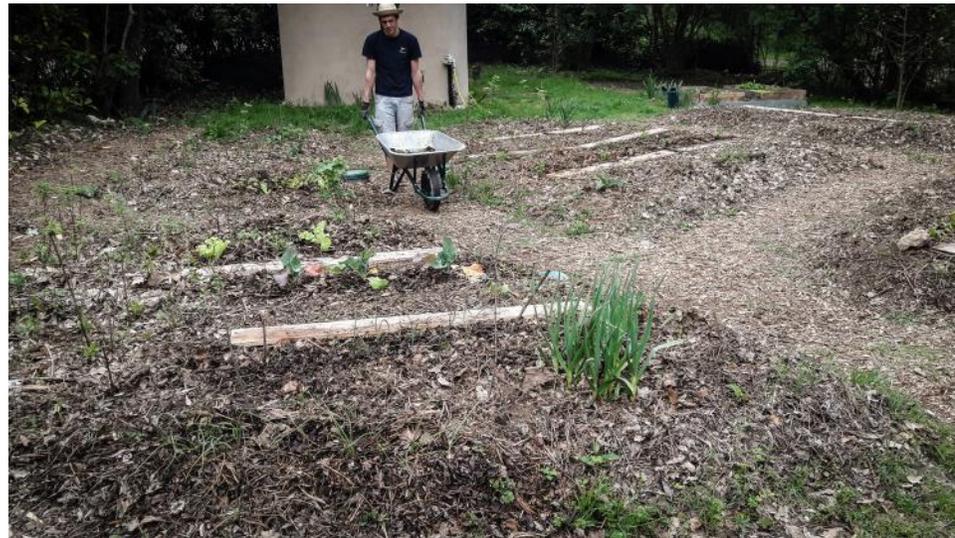
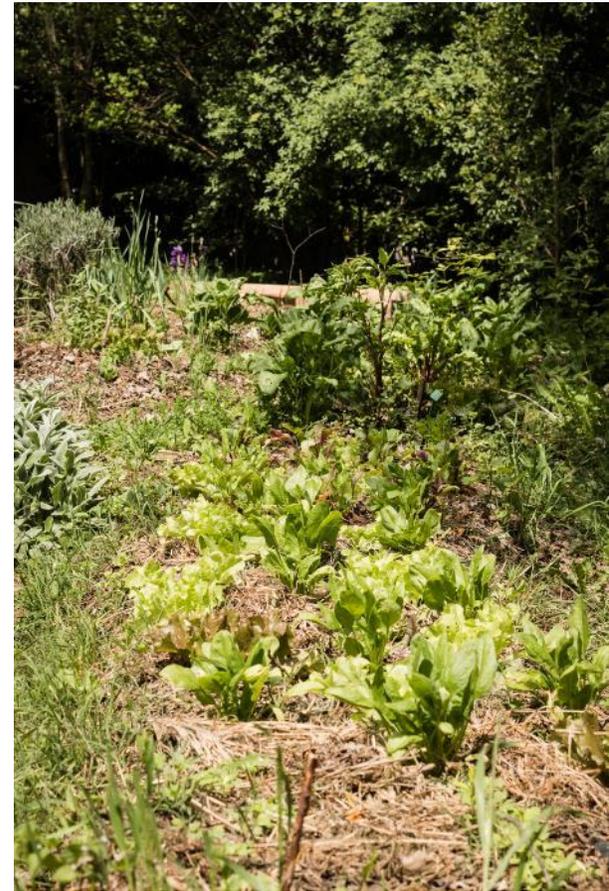
Fichier Édition Afficher Insertion Format Données Outils Modules complémentaires Aide Dernière modification le 2 juillet, par DCR

100% € % .0 .00 123 Calibri 11 B I S A ↵

fx sol/miombre

	A	B	C	D	E	F	G	H	J	K
1	Légumes	Quantité conseillée pour 2	Origine	Variété	A semer	A planter	Récolte	Ensoleillem ent	Zone	Remarque
2	Ail	5 m, soit 25 cayeux	A partir d'un ail		janvier - février		Aout	soleil	SE4, SO3, SE2	
4	Aubergine	3 plants	5 + quelques graines	parme (graines) Rosa Bianca (plants)		Avril	juillet-oct	soleil	NE1/2	
5	Basilic	1 plants X 2 (4 semaines d'intervalle)	10 Cereplant	Genovese		Avril		mi-ombre	A + C2	
6	Bette	4 plants X 2 (1 mois d'intervalle)	Agrosemens	Charlotte	Avril-octobre		6-8s après Semis	mi-ombre	I2/I3	
7	Betterave	8 m, soit 65 unités	25 Cereplant	rouge Ribol		mars	juillet-gelées	mi-ombre	I1 + NO3	N'aime pas les fortes chaleurs et la sécheresse
8	Carotte	15 m, soit 150 unités	graines jardinerie	Touchon	fév-juin		juin-nov	sol/miombre	SE2 + C3	
9	Carotte	2 m, soit 50 unités	graines jardinerie	de colmar à coeur rouge 2	mars-juillet		juin-nov	sol/miombre	SE2 + C3	
10	Cassis	2 pieds				janvier	juillet-aout	mi-ombre	SO1 ou NO1	
11	Céleri-rave	6 plants	10 Cereplant	Rowena		Avril	à partir de mi aout	sol/miombre	SO2	
12	Céleri branches	5 plants	3 Cereplant	Tango		Avril	à partir de juillet	sol/miombre	SE3	
14	Chou brocoli	4 plants	Marché aix	vert calabrais-marathon F1	mai-juin	5sem après	sept-nov	soleil	SE3	dév long / proche lég été pour remplacer
15	Chou de Bruxelles	6 plants	Marché aix	Rosny ou Igor	mi mars à mi-mai	Avril à fin juin	Sept-mars		SO4 ??	2 sessions serait bien
18	Chou-fleur	3 plants	Marché aix		mi-mars-avril	5s après	3mois après		SO2	
20	Chou chinois	3 m, soit 12 plants	Agrosemens	de Chine Atsuko	juillet-aout		oct-janvier		NO2	semes sur place
21	Chou-rave	3 m, soit 12 plants	Agrosemens	blanc Noriko	mars aout	avril à aout	avril-décembre	soleil	SE1	
22	Concombre	2 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)	Agrosemens	Tanja	avril	mai-juin	juillet-octobre	soleil	SE2 ou SE2	
23	Cornichon	3 plants	Marché aix		Avril-juin	mai juin			SE2 ou SE3	
24	Courge	5 plants	7 Cereplant	Musquée, bleue de hongrie, potimarron vert, butternut	avril		aout octobre	soleil	NE1/2 (+C1?)	Besoin de tailler, fabriquer des supports
25	Courgette	2 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)	6 Cereplant + graines	verte non courante des maraichers (graines) zuboda et black beauty (plants)	avril-juin		juillet-nov	soleil	NO2 (+C1?)	
26	échalote	5 m, soit 35 cayeux	A trouver		février mars selon les variétés		juillet	soleil	I1/I3	

Plantations printanières

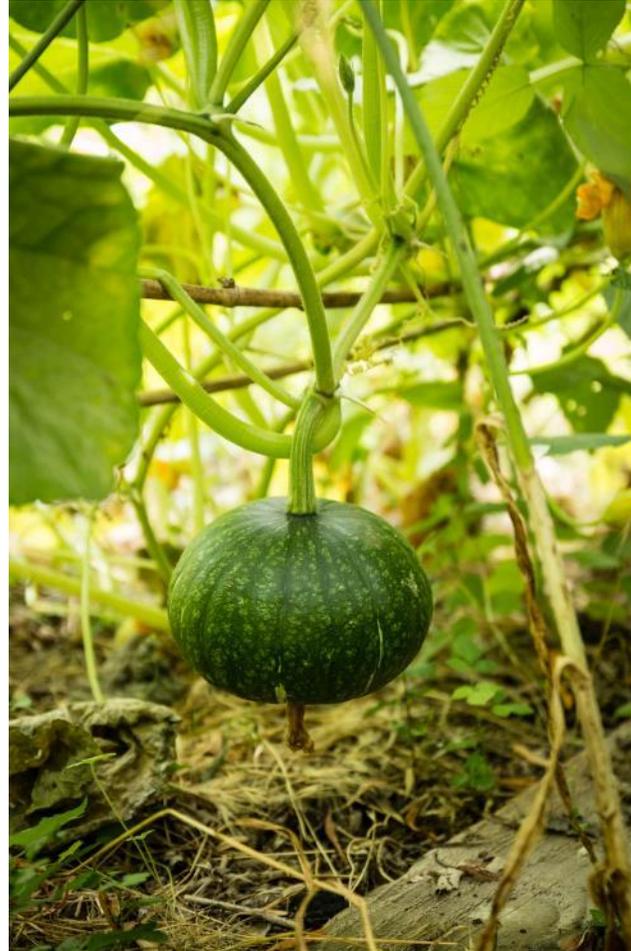


Plantations printanières



Au quotidien

Apport de biomasse



Récolte

Observation → recherche → action

Au quotidien

Beauté, fraîcheur



Pour la suite

Systematiser l'observation : noter, analyser (météo, pousse, récolte)...

Renouvellement de plantations/semis pour étaler la production

Continuer l'apport de matières organiques / la régénération du sol

Plus de fleurs mellifères

Mutualisation du poulailler

Reproduire les semences → autonomie

Eviter les plantes qui nécessitent beaucoup de soleil (melon, maïs...)

Cultures de céréales ?

